

# Erschöpfung trifft Langeweile

und andere (unausgesprochene) Widersprüche im Heimalltag

„Ich sterbe hier noch an Nichtstun.“ Bewohnerin im Heim

„Ich kann nicht mehr.“ Mitarbeiterin im Heim

2

Prof. Dr. Sabine Stahl      Consozial am 09.11.2017      Erschöpfung trifft Langeweile

„Du darfst hier nix wollen. Dann lassen sie dich in Ruhe.“ Bewohner im Heim

„Ich arbeite mich hier zu Tode und die sitzen nur rum.“ Mitarbeiterin im Heim

3

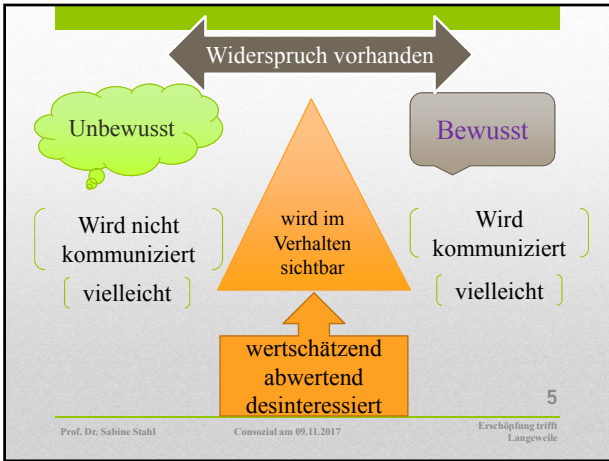
Prof. Dr. Sabine Stahl      Consozial am 09.11.2017      Erschöpfung trifft Langeweile

„Jeden Tag das Gleiche - Schreckliche.“ Bewohnerin im Heim

„Ich bin hier doch nur der Depp – ohne Trinkgeld.“ Mitarbeiter im Heim

4

Prof. Dr. Sabine Stahl      Consozial am 09.11.2017      Erschöpfung trifft Langeweile



*Ich wäre nicht so rebellisch und undankbar, wenn ihr (Helfer) nicht so einschränkend und kontrollierend wäret.*

WIR WÄREN NICHT SO EINSCHRÄNKEND UND KONTROLLIEREND, WENN DU (KLIENT) NICHT SO REBELLISCH UND UNDANKBAR WÄRST

6

Prof. Dr. Sabine Stahl      Consozial am 09.11.2017      Erschöpfung trifft Langlewile

anti nomos      gegen Gesetz

➔

**Gegenregel bzw. „Die Unvereinbarkeit von Gesetzen“**

**Antinomie**

7

Prof. Dr. Sabine Stahl      Consozial am 09.11.2017      Erschöpfung trifft Langlewile

1. Freiheit/Autonomie – Zwang
  2. Organisation – Interaktion
  3. Pädagogische Einheitsentwürfe – kulturelle Vielfalt
  4. „kindliche“ Natur – Disziplinierung
  5. Allgemeinbildung – soziale Brauchbarkeit
  6. Nähe – Distanz
- Helsper definiert wesentliche Antinomien (vgl. Helsper, 2010)**
- 8
- Prof. Dr. Sabine Stahl      Consozial am 09.11.2017      Erschöpfung trifft Langlewile

Wo Nähe fehlt,  
entsteht ...

**Gleichgültigkeit**

Wo Distanz fehlt,  
entsteht ...

**emotionale  
Abhängigkeit**

**Nähe und Distanz ...**

9

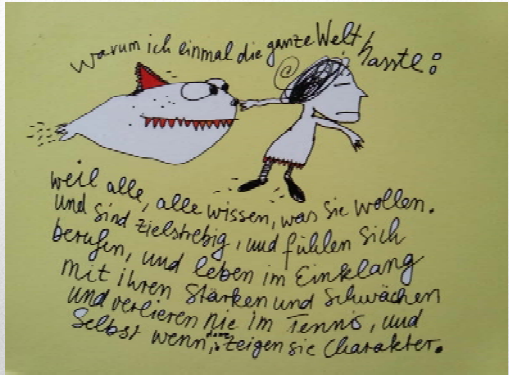
Prof. Dr. Sabine Stahl      Consozial am 09.11.2017      Erschöpfung trifft Langlewile



**Es gibt noch viel mehr ...**

10

Prof. Dr. Sabine Stahl      Consozial am 09.11.2017      Erschöpfung trifft Langlewile



Warum ich einmal die ganze Welt hasste ☹

weil alle, alle wissen, was sie wollen.  
Und sind zielstrebig, und fühlen sich  
berufen, und leben im Einklang  
mit ihren Stärken und Schwächen  
Und verlieren nie im Tennis, und  
Selbst wenn, zeigen sie Charakter.

11

Prof. Dr. Sabine Stahl      Consozial am 09.11.2017      Erschöpfung trifft Langlewile



**Die Sehnsucht nach der  
Eindeutigkeit ...**

12

Prof. Dr. Sabine Stahl      Consozial am 09.11.2017      Erschöpfung trifft Langlewile

Ein schwer mehrfach behinderter junger Mann masturbiert nahezu jede Nacht. Das Pflegepersonal empfindet das morgendliche Waschen zunehmend als Belastung. Die Lösung wird in Form eines Bodys gefunden, den der junge Mann nicht öffnen kann. Dies habe bei einer Bewohnerin, die immer ihren Kot verteilt hat, ja auch funktioniert.

Das direkt danach einsetzende exzessive Zähneknirschen bei dem jungen Mann ist (zunächst) nicht erklärbar ...

## Einheitskonzept

13

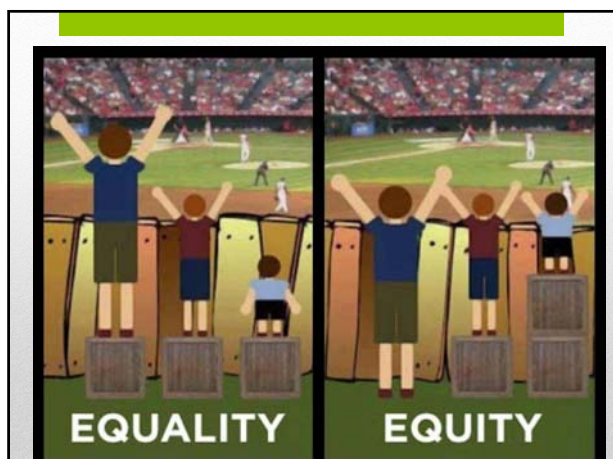
Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile

## „One size fits all“

„Eine Größe für alle.“ oder  
„Ein für Alle gleiches Universalkonzept.“



Beispiel aus einer Bachelorarbeit einer Studierenden im stationären Jugendhilfebereich:

- 76% der Mitarbeiter\_innen sagen „JA“ ich spreche mit meinen zu betreuenden Jugendlichen über Sexualität
- 84% der Jugendlichen sagen „NEIN“ mit mir spricht niemand über Sexualität

## Noch ein Widerspruch ...

16

Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile

„Liebst Du mich jetzt oder nicht?“

**Eine dieser Fragen ...**

17

Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile

„Ich liebe Dich und Du nervst.“

**... geniale Antwort**

18

Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile

**Die Kunst beginnt  
dort, wo die Dinge  
ins Flirren geraten  
und ihre Eindeutigkeit  
verlieren, um eine  
neue Schärfe  
zu gewinnen.**

**KHO**

19

Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile



**Es gibt eindeutig keine  
Eindeutigkeit.**

**Die gute Nachricht ...**

20

Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile

## Uno-actu-Prinzip\*

Klientel als Koproduzenten

\*Produktion und Konsum zeitgleich

(Galuske 2011, Schaarschuch et al. 2001, Spiegel 2011)

**Besonderheit 1 in ihrem  
Berufsalltag ...**

21

Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile

„Man wird nicht durch Fehler klug,  
sondern dadurch, dass man über  
Fehler nachdenkt.“

(Meyer 1993, 13)

**... im Nachhinein ist man immer  
schlauer ... immer?**

22

Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile

„Weisheit ist, sich die Zeit zu nehmen,  
sorgfältig zu wählen, was man tut und was  
man lässt. Ich glaube, der Zweifel ist  
wichtiger als die Überzeugung. Der  
Zweifel vereinigt die Leute, die  
Überzeugung trennt sie.“

(Sir Peter Ustinov in einem Interview )

23

Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile



Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

24

Erschöpfung trifft

- Eindeutigkeit braucht eine Entscheidung
- Entscheidung bedeutet Abschied
- Abschied braucht Begleitung ...

## Besonderheit 2 in ihrem Berufsalltag ...

25

Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile

„Beides geht zusammen, realistisch sein  
und idealistisch.“

(Prengel 2011,11)

## Besonderheit 3 in ihrem Berufsalltag ...

26

Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile

Die meisten Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, wünschen sich (vgl. Helsper 2010) ...

- nicht Liebe
- nicht Verständnis
- nicht konkrete Hilfe

 **Verlässlichkeit**

## Besonderheit 4 in ihrem Berufsalltag ...

27

Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile


**Auf Wiedersehen  
Eindeutigkeit ...  
Herzlich Willkommen  
Vielfalt ...**

28

Prof. Dr. Sabine Stahl

Consozial am 09.11.2017

Erschöpfung trifft  
Langeweile



29  
Erschöpfung trifft  
Langeweile



30  
Erschöpfung trifft  
Langeweile

**Prof. Dr. Sabine Stahl**

**So und So Beratung**  
Leistenstraße 71a  
97082 Würzburg  
info@soundso-beratung.de

**ZiBB e.V.**  
Zentrum für inklusive  
Bildung und Beratung  
sabinestahl@zibb-beratung.de



**Herzlichen Dank!**

31  
Erschöpfung trifft  
Langeweile